



Hoja Corazón Saludable



Nombre: _____ Fecha: _____

	Escribe los nombres de las frutas y verduras que comiste.	Total de Frutas y Verduras Comidas	Lista de las actividades que se	Total Actividades
Domingo				
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
TOTALS	Marcas de número para totales frutas y verduras que se comen durante la semana.		Marcas de número para todas las actividades realizadas durante la semana.	

Banco de Palabra Frutas y Verduras

			
Manzana	Naranja	Uvas	Mango
			
Pera	Brócoli	Aguacate	Pimientos
			
Fresas	Zanahorias	Chícharos	Arándanos
			
Plátanos	Jitomates	Apio	Lechuga

Banco de Palabra Actividades

 <p>Ejecutando</p>	 <p>Jugar a la Mancha</p>	 <p>Fútbol Americano</p>	 <p>Baloncesto</p>
 <p>Caminando</p>	 <p>Bailando</p>	 <p>Balaneo</p>	 <p>Deslizando</p>
 <p>Barras de Mono</p>	 <p>subir</p>	 <p>Rayuela</p>	 <p>Trineo</p>
 <p>patinaje</p>	 <p>saltar</p>	 <p>Fútbol</p>	 <p>Karate</p>
 <p>Voleibol</p>	 <p>Tenis</p>	 <p>Natación</p>	 <p>Gimnasia</p>
 <p>Jugar en la nieve</p>	 <p>Yoga</p>	 <p>Béisbol</p>	 <p>Cuatro cuadrados</p>