










Reto de Frutas y Verduras

Nombre: _____ Fecha: _____

	Escribe los nombres de las frutas y verduras que comiste.	Número de Frutas y Verduras Comidas	Marcas de Número Total Comido
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

Mencionar el total de frutas y verduras consumidas durante la semana en marcas y como un número. _____

Banco de Palabra Frutas y Verduras

			
Manzana	Naranja	Uvas	Mango
			
Pera	Brócoli	Aguacate	Pimientos
			
Fresas	Zanahorias	Chícharos	Arándanos
			
Plátanos	Jitomates	Apio	Lechuga