



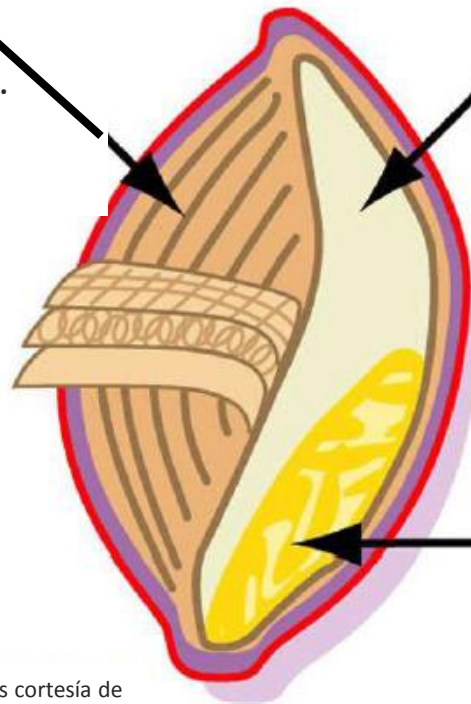
Las 3 partes de un grano de trigo

Cascarilla

Capa exterior de protección.
Alto contenido de fibra y
vitamina B

Endosperma

Contiene almidón, proteínas y
algunas vitaminas y minerales.



Germen

La semilla de una nueva planta.
Contiene vitaminas del grupo B,
algo de proteínas, minerales y
aceites saludables.

Gráficos cortesía de
Bob's Red Mill



Porque los alimentos integrales son saludables

1.

2.

3.

4.

5.

6.



Alimentos populares integrales

Para desayuno Para almuerzo Para cena Para meriendas



Guía de carta persuasiva

Meta o Tesis

¿Cual es el punto que estas tratando de argumentar?

Razones principales

Brevemente presenta tres razones principales que convencerá a alguien que tu tesis o punto es bueno.

Hechos o Ejemplos

¿ Cuales son algunos hechos o ejemplos que puedes presentar para apoyar cada razón y comprobar tu argumento?

Conclusión

Una pieza de escritura persuasiva usualmente termina resumiendo los detalles mas importantes del argumento y afirmando una vez mas con lo que el lector deberá creer o hacer.