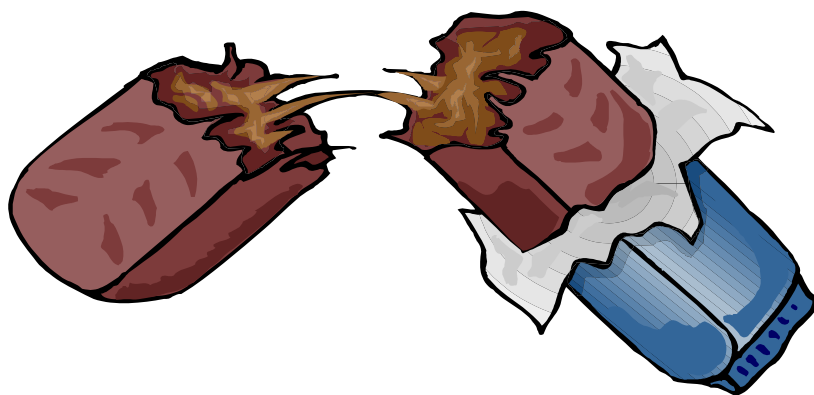


Estación 1



Azúcar = 29g

29 Saltos Sobre Una Linea

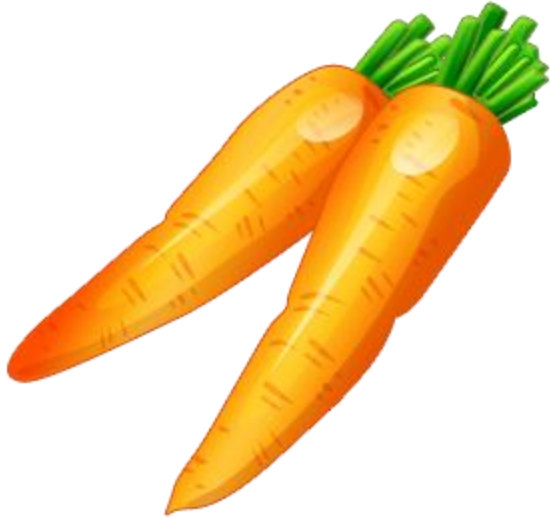
Estación 2



Lata de refresco de 12 oz
Azúcar = 40g

40 Saltos de Mariposa

Estación 3



1 Taza de Zanahorias, 2
porciones

Azúcar = 10g

10 Abdominales

Estación 4



1 Taza de “Cheerios”

Azúcar = 1g

1 Vuelta

Estación 5



1 Taza de Fresas, 2 Porciones

Azúcar = 14g

14 Flexiones

Estación 6



1 Taza de Agua
Azúcar = 0g

Estación de Descanso