



ROJO



- Promueve un corazón saludable
- Mejora la memoria y el funcionamiento del cerebro



AZUL Y MORADO



- Ayuda a envejecer saludablemente
- Protege las células y disminuye el riesgo de desarrollar ciertos cánceres



VERDE



- Promueve una visión saludable



- Fortalece huesos y dientes



AMARILLO Y NARANJA



- Promueven una visión saludable



- Fortalecen el sistema inmunológico



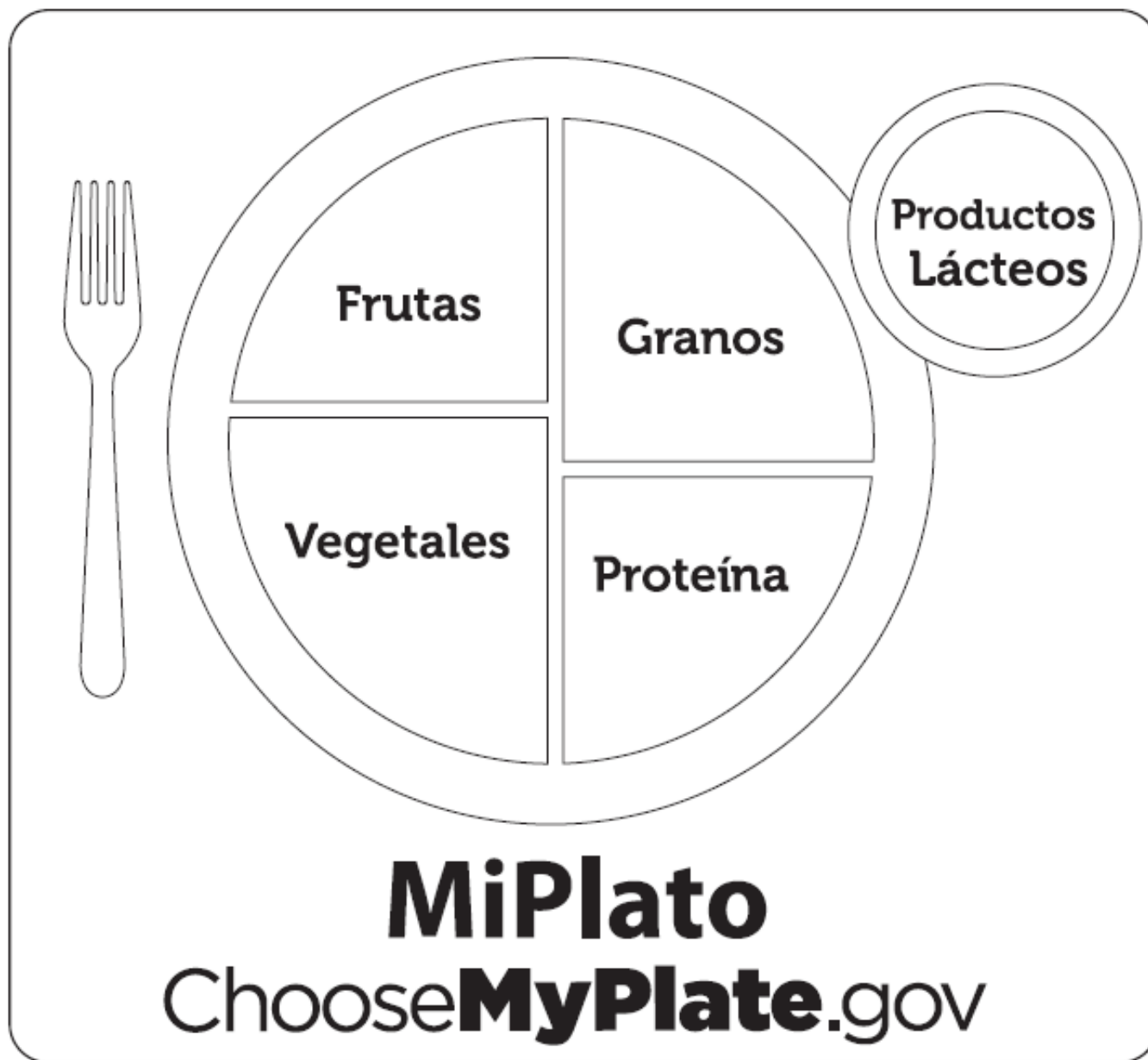
BLANCO



- Ayuda a mantener un corazón sano



- Protege las células y reduce el riesgo de cáncer





Comer un Arco Iris!

